



ที่ มท ๐๕๐๑.๒/ว ๑๓๒๙

กระทรวงมหาดไทย
ถนนรัชฎาภิเศก ๑๗๒๐๐

๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมขับเคลื่อนจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ
ท้าวซ้อ ออกกำลังเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรก (No Stop No STROKE)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ อว ๗๘.๐๗/๐๓๐๓๗ ลงวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
แจ้งว่า ได้จัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เป็นประจำทุกปี โดยปี พ.ศ. ๒๕๖๘
ได้จัดต่อเนื่องเป็นปีที่ ๑๑ ในหัวข้อ ออกกำลังเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรก (No Stop No STROKE)
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี
ที่ทรงเป็นดังแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย
เพื่อสร้างการตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ที่แข็งแรง โดยกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
พร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยขับเคลื่อนการจัดโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข
ทั้ง ๑๓ เขตทั่วประเทศ และขอความร่วมมือกระทรวงมหาดไทยแจ้งทุกจังหวัดร่วมจัดโครงการดังกล่าว
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้
ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยจึงขอให้จังหวัดพิจารณาดำเนินการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ระหว่างวันที่ ๒๙ ตุลาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘
และจัดกิจกรรมออกกำลังกายข้างต้น ณ สถานที่ตามที่จังหวัดพิจารณาเห็นว่าเหมาะสม โดยมอบหมายผู้ว่าราชการจังหวัด
เป็นประธานคณะทำงานจัดโครงการฯ ระดับภูมิภาค สำหรับงบประมาณดำเนินงาน ให้ใช้งบประมาณจากบัญชีโครงการ
แสงนำใจไทยทั้งชาติ ระดับจังหวัด หรืองบประมาณของจังหวัด ซึ่งศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช จะจัดส่ง
ข้อมูลที่เกี่ยวข้องให้จังหวัดเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
นางพรพรรณ รักน้อย เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๔๔ ๓๓๓๐ ,
๐๘ ๕๑๔๘ ๒๓๔๕ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทาง QR Code ห้าหมื่นสี่ฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



สิ่งที่ส่งมาด้วย

(นายอรณัฐ สัมพันธ์รัตน์)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง

โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๖๓ ๐๓๔๓, มท ๕๐๘๔๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sarabak@mai.go.th

เอกสารการประชาสัมพันธ์
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค (No Stroke)

มูลนิธิไทยคม
MIKE
มูลนิธิไทยคม
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ

เชิญชวนชาวสุราษฎร์ธานี
ร่วมกิจกรรม
เดิน วิ่ง ครั้งที่ 11
ป้องกันอัมพาต

ณ สวนสาธารณะบึงขุนทะเล อำเภอเมืองฯ
วันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ระยะทาง 10 KM ปั่นจักรยานเวลา 08.30 น.
5 KM ปั่นจักรยานเวลา 06.00 น.

ออกกำลังกายพร้อมกับ
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ค่าสมัคร* 360 บาท
(เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท)

สมัครที่
<https://wrb11.thai.run/event/SNI>
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)
ได้รับสิทธิลดราคาพิเศษ 5 บาท สำหรับผู้สมัครที่สมัคร
ผ่านเว็บไซต์นี้เท่านั้น

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"
ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม โทร: 061-5692003, 061-6244401, 093-6183484

มูลนิธิไทยคม
MIKE
มูลนิธิไทยคม
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ

เชิญชวนชาวสุราษฎร์ธานี
ร่วมกิจกรรม
เดิน วิ่ง ครั้งที่ 11
ป้องกันอัมพาต

ณ สวนสาธารณะบึงขุนทะเล
อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี
วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568
10 KM ปั่นจักรยานเวลา 08.30 น.
5 KM ปั่นจักรยานเวลา 06.00 น.

ออกกำลังกายพร้อมกับ
ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568
ค่าสมัคร* 360 บาท
(เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท)

สมัครที่
<https://wrb11.thai.run/event/SNI>
(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)
ได้รับสิทธิลดราคาพิเศษ 5 บาท สำหรับผู้สมัครที่สมัคร
ผ่านเว็บไซต์นี้เท่านั้น

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"
ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม โทร: 061-5692003, 061-6244401, 093-6183484

มูลนิธิไทยคม
MIKE
มูลนิธิไทยคม
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ

ประกาศ
ขยายเวลาสมัครเพิ่ม
ตั้งแต่วันนี้ จนถึงวันที่
20 กันยายน

สมัครและดูรายละเอียดได้ที่
WRB11.Thai.Run

หรือสแกน
QR Code

*(ขอสงวนสิทธิ์สำหรับผู้สมัครที่สมัครผ่านเว็บไซต์นี้เท่านั้น)
ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม โทร: 061-5692003, 061-6244401, 093-6183484