

แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธูลี อำเภอนาทม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เรื่อง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสุขภาพดีกินผักสีเขียว(ต่อเนื่อง)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธูลี อำเภอนาทม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชันมีความประสงค์จะจัดทำโครงการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสุขภาพดีกินผักสีเขียวในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธูลี อำเภอนาทม จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นเงิน ๑๓,๔๖๘ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ (สำหรับผู้เสนอโครงการ ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน ได้น้อมนำพระบรมราโชวาทของรัชกาลที่๙ เรื่องศาสตร์พระราชาเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนเด็กแบบบูรณาการ และนำมาเป็นแนวทางการสอนให้เด็กได้รู้จักความพอเพียงในการดำรงชีวิต การดูแลสุขภาพที่ดี ตามปรัชญาของความพอเพียง ความพอประมาณ ความมีเหตุมีผลเพียงพอในการใช้ชีวิตต่อไปในสังคม และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชันได้ให้ความสนใจดูแลเรื่องสุขภาพของเด็กเสมอมา เพื่อให้เด็กได้รับพัฒนาการสุขภาพที่ดีในทุกด้าน ทั้งด้านร่างกาย ด้านอารมณ์-จิตใจ ด้านสังคมและสติปัญญา ให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่เหมาะสมตามวัย การที่เด็กได้รับประทานผักสีเขียวเป็นประจำจะทำให้สมองและสายตาของเด็กมีพัฒนาการที่ดีเพราะผักสีเขียวมีประโยชน์หลายอย่าง มีธาตุเหล็ก มีวิตามินบีและซี อยู่ในผักสีเขียวทุกชนิดและที่สำคัญสามารถนำผักมาปรุงอาหารให้กับเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้ เด็กจะได้รับประทานผักที่สะอาดและปลอดภัย ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน ภายใต้การดูแลขององค์การบริหารส่วนตำบลคันธูลีจึงได้จัดทำโครงการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสุขภาพดีกินผักสีเขียวขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชันได้รับประทานผักที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้เรื่องการปลูกผักที่ดีมีคุณภาพ และเกิดความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค

๓. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขอของบประมาณ
๒. เชิญวิทยากรมาให้ความรู้และคำแนะนำ
๓. เชิญผู้ปกครองนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน(จำนวน ๖๗ คน)
๔. แบ่งผู้ปกครองออกเป็นกลุ่มๆละ๒๐คนจำนวน ๓ กลุ่ม
๕. ผู้ปกครอง ๒ กลุ่มเตรียมร่องผัก (ใส่ดิน) ผู้ปกครอง ๑ กลุ่ม ปลูกเมล็ด รดน้ำ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๓๐ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธุลี จำนวน ๑๓,๔๖๘ บาท ดังนี้		
ค่าเมล็ดพันธุ์ผักบึง ๒ กิโลกรัมๆละ๒๕๐บาท (๒๕๐บาทx๒ กิโลกรัม)		เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
ค่าเมล็ดพันธุ์กวางตุ้ง ๒ กิโลกรัมๆละ๒๕๐บาท (๒๕๐บาทx๒ กิโลกรัม)		เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
ค่าเมล็ดพันธุ์ถั่วฝักยาว (๑๐ ซอง X๒๕ บ)		เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
ค่าเมล็ดพันธุ์แตงกวา (๑๐ ซองX๒๕ บ)		เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ปกครอง (๒๕ บ X ๖๗ คน X ๒ มื้อ)		เป็นเงิน ๓,๓๕๐ บาท
ค่าอาหารกลางวัน(ผู้ปกครองและวิทยากร)(๕๐ บX๖๗ คนX๑ มื้อ)		เป็นเงิน ๓,๓๕๐ บาท
ค่าป้ายโครงการ		เป็นเงิน ๕๑๘ บาท
ค่าสมนาคุณวิทยากร (๑ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท)		เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
ค่าดินสำหรับปลูกผัก ๕๐กระสอบ(กระสอบละ๓๕ บาทX๕๐กระสอบ)		เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
ค่าปุ๋ยคอก (๔๐ กระสอบ X ๖๐ บ)		เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

--# หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ #

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชันได้รับประทานผักที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
๒. เด็กนักเรียนได้เรียนรู้เรื่องการปลูกผักที่ดีมีคุณภาพ และเกิดความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค

กำหนดการจัดกิจกรรม
โครงการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสุขภาพดีกินผักสีเขียว
วันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ ๒๕๖๒

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๒๐ น.

๐๙.๒๐ น. - ๑๐.๒๐ น.

ลงทะเบียน

พิธีเปิด โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลคันธุลี

เชิญวิทยากรให้ความรู้เรื่อง

๑. เรื่องการปรุงผักปลอดสารพิษ ที่ถูกสุขลักษณะ

๒. การเก็บรักษาผักที่ถูกสุขลักษณะ ก่อนนำมาปรุงอาหาร

๓. ความรู้เกี่ยวกับโทษและประโยชน์ของดิน เรื่องดินเปรี้ยวและดินเค็ม

๔. การทำน้ำหมักจากเศษวัชพืชที่เหลือใช้

โดยนายณพรัตน์ ชุ่มช่วย ตำแหน่ง(หมอดินจากสปก.) ตำบลคันธุลี

๑๐.๒๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

แบ่งผู้ปกครองกลุ่มเป็นกลุ่ม กลุ่มละ ๒๐ คน จำนวน ๓ กลุ่ม

ผู้ปกครอง ๑ กลุ่มเตรียมร่องผัก ผู้ปกครอง ๒ กลุ่ม ขนดิน

เตี๊ยกและ ผู้ปกครองที่เหลือกับคณะครูปลูกเมล็ดพันธุ์ผัก

๑๒.๐๐ น - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น - ๑๔. ๓๐ น.

ลงมือทำร่องผัก ปลูกเมล็ดพันธุ์ผัก

๑๔.๓๐ น. - ๑๕.๓๐. น.

นายณพรัตน์ ชุ่มช่วย วิทยากร สรุปรงาน และตอบข้อซักถาม

๑๕.๓๐ น - ๑๖.๐๐ น.

ผู้ปกครองทำใบประเมินกิจกรรม

ปิดการจัดกิจกรรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง

- เวลา ๑๐.๐๐ น - ๑๐.๒๐ น.

- เวลา ๑๔.๐๐ น - ๑๔.๒๐ น.