

รายงานผลโครงการ “แอโรบิคเพื่อสุขภาพ”

ผลการดำเนินงาน

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธูลี ได้จัดทำโครงการ “แอโรบิคเพื่อสุขภาพ” มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสุขภาพอนามัยดี มีร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรค มีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐาน ทุกคนผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ดีมีประโยชน์กับสุขภาพ ตลอดจนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการดูแลเอาใจใส่บุตรหลานอย่างถูกวิธี โดยได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคันธูลี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ตามโครงการ “แอโรบิคเพื่อสุขภาพ” จำนวน ๗,๘๑๘ บาท โดยดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชัน หมู่ที่ ๙ ตำบลคันธูลี อำเภอนาทน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ตามกำหนดการ โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ จะแล้วเสร็จในวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ (ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒) นั้น

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ประกอบด้วยผู้ปกครองนักเรียน เด็กนักเรียน และคณะผู้บริหาร ผู้นำชุมชน คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับชันรวมทั้งหมด ๕๓ คน โดยมีการจัดกิจกรรมดังนี้

๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการเดินแอโรบิค และการฝึกลมหายใจ

โดย (วิทยากรเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคันธูลี นางจงกลณี ยังธิคุณ)

๒. โครงการแอโรบิค จะเดินทุกวันพุธ ตลอดปีการศึกษา ของภาคเรียนที่ ๑

๓. มีการจดบันทึกและชั่งน้ำหนักก่อนเดิน และหลังการเดินของเด็กแต่ละคนเพื่อประเมินน้ำหนักตัวเด็ก

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๑. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๗,๘๑๘ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๓,๑๖๘ บาท

ยอดเงินคืนกองทุนหลักประกันฯ จำนวน ๔,๖๕๐ บาท

โดยสรุปค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	๕๑๘	บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร (๑ ชม. x ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน	๖๐๐	บาท
๓. น้ำดื่ม น้ำแข็งตลอดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑	เป็นเงิน	๕๒๐	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดเก็บข้อมูล และสุลาสุบเพื่อการสาธิต	เป็นเงิน	๑,๕๓๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๑๖๘ บาท

๒. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไขปัญหา (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางวรรณิ พรหมทุ่งซ้อ)

ครู

วันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ภาพถ่ายกิจกรรม โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

- พิธีเปิดโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ



ภาพถ่ายกิจกรรม โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

วิทยากรให้ความรู้โดย นางจกกลณี ยังธิคุณ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคันธุลี)



ภาพถ่ายกิจกรรม
โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

