

โครงการ อสม.ต้นแบบสุขภาพดี มีสุข วันที่ 27 มิถุนายน 2562

ผลการดำเนินงาน

1.1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้อสม.เข้าร่วมโครงการอสม.ต้นแบบสุขภาพดีมีสุข



1.2 ลงทะเบียนคัดกรองโรค เพื่อแบ่งกลุ่ม อสม. ตามสภาวะร่างกายของแต่ละบุคคล โดยแบ่งเป็น

- กลุ่มปกติ
- กลุ่มเสี่ยง
- กลุ่มผู้ป่วย
- กลุ่มผู้สูงอายุ



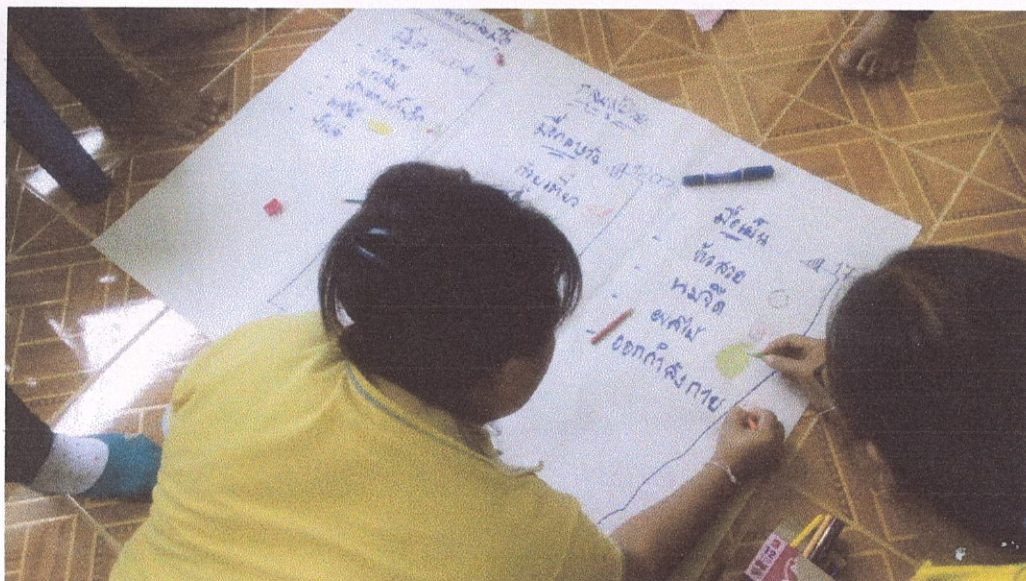
การรับประทานอาหาร และการออกกำลังกายที่เหมาะสมของแต่ละกลุ่ม (3 อ. , 2 ศ.)



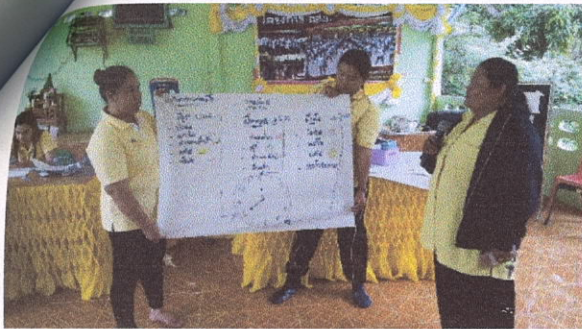
1.4 อบรมให้ความรู้ เติ้ดัดลัับในการเลิกบุหรี่ และพิษภัยจากยาเสพติด



1.5 แต่ละกลุ่มทำแผนภาพ การรับประทานอาหารของแต่ละมื้อในแต่ละวัน และนำเสนอเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้



และ หาแนวทางแก้ไขปัญหา ภาวะ โรคอ้วน และลดจำนวนผู้เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



1.7 สาริตถ์การออกกำลังกาย และเต้นแอโรบิคร่วมกัน



โครงการ อสม.ต้นแบบสุขภาพดี มีสุข วันที่ 28 มิถุนายน 2562

1.1 ผลการดำเนินงาน

ลงทะเบียนคัดกรองโรค เพื่อแบ่งกลุ่ม อสม. ตามสภาวะร่างกายของแต่ละบุคคล



1.2 อบรมให้ความรู้ การปฏิบัติตนและเป็นแบบอย่างตามหลัก 3อ 2ส



1.3 อบรมให้ความรู้เคล็ดลับในการเลิกบุหรี่ และพิษภัยจากยาเสพติด



และหาแนวทางแก้ปัญหา ภาวะ โรคอ้วน และลดจำนวนผู้เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



1.5 สาธิตการออกกำลังกาย และเต้นแอโรบิคร่วมกัน



1.6 อาหารว่าง/เครื่องดื่ม



วัดตามวัดอุประสงค์/ตัวจีวัด

บรรดตามวัดอุประสงค์โครงการ

ไม่บรรดตามวัดอุประสงค์โครงการ เพราะ

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 54,375บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 54,375บาท คิดเป็นร้อยละ100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ฯ 0บาท คิดเป็นร้อยละ0

4. ปัญหา/ อุปสรรคในการทำงาน

✓ ไม่มี

มี

ลงชื่อ.....จิรนนท์ ทองสาดี.....ผู้รายงาน

(นางจิรนนท์ ทองสาดี)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กันยายน 2562