

ชื่อโครงการหนองสระบัวรวมพลังสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย สานสายใยชุมชน

ผลการดำเนินงาน

๑.๑ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน

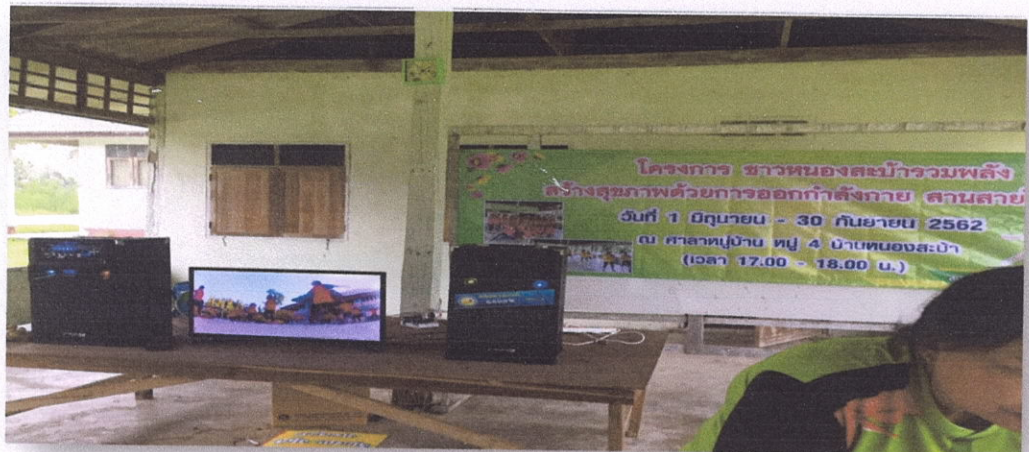
๑.ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ



๒.แฟลตไดร์เก็บข้อมูล



๓.โทรทัศน์ และเครื่องเสียง



๔.วัสดุอุปกรณ์



วัด/ประเมินสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต หาค่าดัชนีมวลกาย ก่อน-หลังการออกกำลังกาย



1.3 ให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะที่ถูกต้องในการออกกำลังกายในแต่ละช่วงวัย รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมแต่ละช่วงวัย แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ



๑.๔ ให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง



๑.๕ กิจกรรมแอโรบิกในแต่ละวัน



๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๙,๓๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๙,๓๐๐. บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. มีผู้เข้าร่วมโครงการนอกกลุ่มเป้าหมายในบางวัน
๒. ขาดอุปกรณ์เครื่องวัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก ซึ่งยืมมาจาก รพสต.
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการที่มีการคำนวณดัชนีมวลกาย พบว่ามีกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายเกินจำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐ แต่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
๔. มีผู้ร่วมสนใจเป็นผู้สูงอายุ แต่ไม่มีครูผู้สอนการออกกำลังกาย
๕. พื้นที่บริเวณจัดกิจกรรม ในวันที่ฝนตก มีหลังคารั่ว และพื้นลื่น ไม่เหมาะแก่การออกกำลังกาย

แนวทางการแก้ไข

๑. ควรมีโครงการต่อเนื่อง และเพิ่มจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
๒. ควรจัดหาอุปกรณ์เครื่องวัดความดัน เครื่องชั่งน้ำหนัก ให้เหมาะสม
๓. เพื่อให้ค่าดัชนีมวลกายของทุกคนอยู่ในเกณฑ์ปกติ และควรมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ ๒ ส ร่วมด้วย
๔. แจ้งผู้ใหญ่บ้านซ่อมแซมหลังคา

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายอนุวัฒน์ บุญนุ้ม)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ ๔ บ้านหนองสะบ้า

๓๐ กันยายน ๒๕๖๒